

ふたば医療センター附属病院

(福島県)

開催日：2025年10月14日(火)

開催日数：1日

講師：1名 受講者：18名



【開催者の感想】

今回のハンドケア講習会には、自治会の皆さん 18 名にご参加いただきました。実技では、お互いに手技を確認しながら丁寧に取り組まれ、ハンドケアの大切さを改めて感じていただけた機会となりました。日頃の家事で手の乾燥や荒れを気にされている方も多く、保湿を意識したケアやマッサージの心地よさを体験していただきました。講師としても、皆さんが和やかに交流され、「これからも続けたい」といった前向きな声を聞くことができ、とても充実した時間となりました。



【受講者の様子】

講習の中では、「思っていたより手が乾燥していた」「ハンドクリームを塗るとこんなにしっとり感じるんですね」といった驚きの声が多く聞かれました。実際に体験していただくことで、日頃の手のケアを見直すきっかけとなったようです。受講者の皆さんからは、「どのようなハンドクリームを選べばよいか」など、積極的な質問もあり、関心の高さがうかがえました。